

STUDIO MASSAGE

INNATE RUDINA

REAL PALÁCIO HOTEL



Rua Tomás Ribeiro nº 115
1050-228 Lisboa
Portugal
T_ (+351) 213 199 500
E_ info@studiomassage.com

STUDIOMASSAGE.COM



RITUAIS DE ASSINATURA SIGNATURE RITUALS

RITUAL LIVE YOUR BEST LIFE

LIVE YOUR BEST LIFE SIGNATURE RITUAL

Inspirada num dos pilares Real Spa Therapy – “live your best life”, esta é uma experiência exclusiva, unificadora e multissensorial, de corpo inteiro, que estimula os sentidos induzindo ao relaxamento profundo. Sentir a vibração do som, sentir o cheiro da essência, sentir a energia através da massagem, sentir a unidade do EU! Este é o convite perfeito para sentir o relaxamento profundo do corpo, mente e alma.

Inspired by one of the pillars of Real Spa Therapy – “live your best life”, this is an exclusive, unifying, and multisensory, full-body experience that stimulates the senses inducing deep relaxation. Feel the vibration of the sound, smell the essence, feel the energy through the massage, feel the unity of the ME! This is the perfect invitation to feel the deep relaxation of body, mind and soul.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Relaxation

80 min. € 125

MASSAGENS TERAPÊUTICAS THERAPEUTIC MASSAGES

MASSAGEM PERSONALIZADA

TAILORMADE MASSAGE

Massagem executada à medida das suas necessidades e preferências. Escolha desde o óleo, ao tipo e pressão da m

assagem, e usufrua de uma experiência totalmente personalizada.

Massage performed according to your needs and preferences. Choose from the oil, to the type and pressure of massage, and enjoy a completely personalized experience.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation Muscle well-being

50 min.

€ 95

MASSAGEM REAL RELAXAMENTO REAL RELAX MASSAGE

Relaxe a mente e o corpo com técnicas de massagem com movimentos suaves e óleos essenciais relaxantes.

Relax your mind and body with massage techniques with gentle movements and relaxing essential oils.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Relaxation

50 min. € 85
70 min. € 105

MASSAGEM PROFUNDA DEEP TISSUE MASSAGE

Liberte a tensão muscular com técnicas de massagem profunda e desconstraturante.

Release muscle tension with deep and relaxing massage techniques.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation Muscle well-being

50 min. € 95
70 min. € 115

MASSAGEM PRÉ-NATAL MOTHER-TO-BE MASSAGE

Massagem especial para grávidas que alivia a sensação de pernas pesadas e a tensão muscular nas costas.

Special massage for pregnant women that relieves the feeling of heavy legs and muscle tension in the back.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation Muscle well-being

50 min. € 95

TERAPIA DE RELAXAMENTO COM PEDRAS QUENTES HOT STONES MASSAGE

Massagem relaxante com pedras quentes vulcânicas. Ideal para aliviar a tensão muscular e aliviar o stress.

Relaxing massage with hot volcanic stones. Ideal for relieving muscle tension and relieving stress.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation Muscle well-being

80 min. € 110

MASSAGEM LOCALIZADA LOCALIZED MASSAGE

Massagem localizada numa área do corpo da sua preferência.

Localized massage in an area of the body of your choice.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation Muscle well-being

20 min. € 50

MASSAGEM DRENAGEM LINFÁTICA LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Massagem com movimentos suaves que asseguram a libertação de água e toxinas do corpo. Estimula a circulação linfática e o sistema imunitário, exercendo uma ação sedante e tranquilizante.

Massage with gentle movements which assure the release of water and toxins from the body. Stimulates lymphatic circulation and the immunity system, producing a sedative and tranquilizing effect.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Bem-estar muscular
Relaxation Muscle well-being

50 min. € 80

MASSAGEM CRÂNIO-FACIAL CRANIOFACIAL MASSAGE

Massagem na cabeça e rosto que liberta a tensão através de movimentos suaves.

Head and face massage which releases tension through gentle movements.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Relaxation

20 min. € 50

RITUAIS A DOIS RITUALS FOR TWO

RITUAL DE RELAXAMENTO

RELAXATION RITUAL

Este ritual envolvente inclui uma massagem relaxante de corpo inteiro executada com vela aromática e um tratamento de rosto hidratante, promovendo o bem-estar físico e mental e, um relaxamento profundo.

This enveloping ritual includes a relaxing full-body massage performed with aromatic candle and a moisturizing face treatment, promoting well-being physical and mental, and deep relaxation.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Hidratação
Relaxation
Hydration

80 min. € 250

MASSAGEM DE AROMATERAPIA A DOIS

AROMATHERAPY MASSAGE FOR TWO

Massagem de relaxamento com óleos essenciais, a dois, executada à medida das suas necessidades e preferências.

Relaxation massage with essential oils, for two, tailored to your needs and preferences.

Benefício | *Benefit:*
Relaxamento
Relaxation

70 min. € 180

RITUAIS PERSONALIZÁVEIS TAILOR-MADE RITUALS

PICK & MIX

Construa o seu ritual de entre os 4 tratamentos seguintes:

Esfoliação - 30min
Envolvimento - 30min
Tratamento de rosto - 30min
Massagem (duração variável)

90 min. € 130

120 min. € 170

150 min. € 200

Create your ritual from among the following 4 treatments:

*Exfoliation - 30min
Wrapping - 30min
Face treatment - 30min
Massage (variable duration)*

TERAPIAS HOLÍSTICAS HOLISTIC THERAPIES

REFLEXOLOGIA

REFLEXOLOGY

Terapia complementar que estimula a área reflexa dos órgãos internos através de pontos de pressão na arcada plantar.

Complementary therapy that stimulates the reflex area of the internal organs through pressure points in the plantar arch.

Benefício | *Benefit:*
Bem-estar físico e mental
Physical and mental well-being

50 min.
€ 80



TRATAMENTOS DE ROSTO FACE TREATMENTS

PRO-GLOW LIMPEZA DE PELE (BASIC)

Com as fórmulas CASMARAS Smart Pro-ALGINAT, este tratamento facial de elevado desempenho restaura a elasticidade e resiliência, alisando, refirmando e iluminando a pele para um máximo rejuvenescimento multifacetado em apenas um tratamento.

120 min.
€ 150

With CASMARAS Smart Pro-ALGINAT formulas, this high-performance facial restores elasticity and resiliency, smoothing, firming and brightening the skin for ultimate multifaceted rejuvenation in just one treatment.

PRO-GLOW FACE

Energiza e desintoxica a pele stressada e sem brilho com um impulso nutricional de superalimento. Deixa a pele, mais volumosa, radiante e iluminada com boa saúde.

Energize and detoxify stressed, dull skin with a superfood nutritional boost. Leaves skin plumper, radiant and glowing with good health.

50 min.
€ 90

30 min.
€ 55

PRO-GLOW RESURFACE

Experimente os benefícios que desafiam a idade, com máscara alginato e massagem facial, enquanto a massagem direcionada estimula a função celular ideal.

Experience the age-defying benefits of alginato mask with facial massage while targeted massage encourages optimal cellular function.

50 min.
€ 90

30 min.
€ 55

PRO-GLOW BRILLIANCE

Desperte a pele baça e sem brilho com este tratamento facial que potencia a luminosidade para uma pele visivelmente mais luminosa e resplandescente.

Awaken dull, dull skin with this radiance-boosting facial for visibly brighter, glowing skin.

50 min.
€ 90

30 min.
€ 55

PRO-GLOW com Mascara OXIGENICO

Deixa a pele mais volumosa, radiante, iluminada e saudável.

Leaves skin plumper, radiant, glowing and healthy.

50 min.
€ 90



TRATAMENTOS DE CORPO BODY TREATMENTS

SOFT SKIN com pelling de sal y UVA

45 min.
€ 55

Este tratamento esfoliante é realizado com uma esfoliação cremosa, rica em algas e partículas vegetais esfoliantes. É o cuidado ideal para uma pele nova.

This exfoliating treatment is performed with a creamy exfoliation, rich in algae and exfoliating vegetable particles. It is the ideal care for new skin.

CONTOURING STYX

75 min.
€ 95

Envolvimento de GELIO STYX, para fortalecer e tonificar o sistema imunológico graças ao conteúdo de minerais, enzimas e aminoácidos. Ação adelgaçante.

Seaweed wrapping, to strengthen and tone the immune system thanks to the content of minerals, enzymes and amino acids. Slimming action.

TONING STYX

75 min.
€ 95

Envolvimento de Gello SOFT STYX, para fortalecer e tonificar o sistema imunológico graças ao conteúdo de minerais, enzimas e aminoácidos. Ação tonificante.

Seaweed wrapping, to strengthen and tone the immune system thanks to the content of minerals, enzymes and amino acids. Toning action.

FIRMING

75 min.
€ 95

Envolvimento de Argila verde, para fortalecer e tonificar o sistema imunológico graças ao conteúdo de minerais, enzimas e aminoácidos. Ação refirmando.

Argila verde, to strengthen and tone the immune system thanks to the content of minerals, enzymes and amino acids. Firming action.