

# THE BRUNCH ROOM

CALL US:  
[+351] 213 822 900

STAY IN TOUCH  
@THEBRUNCHROOMLISBOA



## SNACKS

Sopa do dia Soup of the day	3,50 €
Creme de abóbora com cânhamo e crème fraîche Pumpkin creamy soup with hemp and crème fraîche	3,00 €
Quiche do dia Quiche of the day	3,00 €

## TOAST ME IF YOU CAN

### SMØRREBRØD

tostas abertas escandinavas · Scandinavian open toast

Húmus, cogumelos, abóbora, requeijão,  
espinafres baby e frutos secos  
Hummus, mushrooms, pumpkin, cottage cheese,  
baby spinach and dried fruits 6,00 €

Abacate, salmão fumado, alcaparras, ovo  
escalfado, queijo creme e rúcula  
Avocado, smoked salmon, capers, poached egg,  
cream cheese and arugula 8,00 €

Bacon, cogumelos e ovos mexidos  
Bacon, mushrooms and scrambled eggs 5,00 €

2 batatas assadas, mostarda antiga,  
bacon crocante 5,00 €  
2 roast potatoes, old mustard, crispy bacon

### TOSTAS

TOASTS

Mista  
Cheese & Ham 4,00 €

Presunto e queijo amanteigado  
Smoked ham & butter cheese 5,00 €

Brie com bacon e tomate  
Brie, bacon & tomato 4,00 €

Frango com cebola roxa e queijo  
Chicken, red onion and cheese 5,00 €

## WRAPS & TAPIOCAS

7,50€

Tapioca de  
cogumelos,  
abóbora assada,  
abacate e rúcula

Tapioca with mushrooms,  
roasted pumpkin,  
avocado and arugula

5,00€

Piadina com  
mozzarella, tomate,  
presunto, rúcula,  
pesto

Piadina with mozzarella,  
tomato, smoked ham,  
arugula, pesto

6,00€

Wrap com salmão  
fumado, abacate,  
maçã verde e  
mistura de alfaces

Wrap with smoked  
salmon, avocado,  
green apple and lettuces

Benedict Benedict	7,00 €
Mexidos Scrambled	5,00 €
Escalfados Poached	5,00 €
Estrelados Fried	4,00 €
Omelete Simples Plain omelette	4,00 €
Omelete de legumes assados Roasted vegetable omelette	4,00 €

## Eggs -QUISITE TIME



## PANQUECAS & CROISSANTS

PANCAKES & CROISSANTS

Croissant simples com doce Croissant with jam	2,00 €
Croissant misto Croissant with ham & cheese	2,00 €
Rabanada com banana flamejada, frutos secos, mel e mascarpone French toast with flamed banana, dried fruits, honey and mascarpone	5,00 €
Panqueca com manteiga de amendoim, banana e granola Pancake with peanut butter, banana and granola	4,00 €
Panqueca com bola de gelado e fruta Pancake with ice cream and fruit	4,00 €
Panqueca com bacon, ovos estrelados e cogumelos Pancake with bacon, fried eggs and mushrooms	4,00 €
Panqueca com nutella e frutos vermelhos Pancake with nutella and red fruits	4,00 €





## SALADAS · SALADS

Salada César de frango  
Chicken Caesar Salad

10,00 €

Bulgur com espinafre baby, cogumelos,  
laranja, tomate cherry e beterraba  
Bulgur with baby spinach, mushrooms, orange,  
cherry tomato and beetroot

16,00 €

Salada de salmão fumado com rúcula, pepino,  
maçã verde, tomate cherry e molho de iogurte  
com aneto  
Smoked salmon salad with arugula, cucumber, green apple,  
cherry tomatoes and dill yoghurt dressing

12,00 €

Salada de abóbora assada e batatas assadas,  
requeijão, nozes, espinafres e mel  
Salad with roasted pumpkin and roasted potatoes, cottage  
cheese, walnuts, spinach and honey

10,00 €



## Bowls

7,50

Banana, coco, semente girassol, ananás  
Banana, coconut, sunflower seed, pineapple

7,50

Açaí, mirtilo, manga, morango, cânhamo, linhaça  
Acai, blueberry, mango, strawberry, hemp, linseed

## & granolas

Iogurte grego, granola,  
fruta da época e frutos secos  
Greek yogurt, granola,  
seasonal fruit and nuts

8,00€

## BURGERS & BAGELS

Bagel com salmão fumado, abacate, ovo escalfado e queijo creme  
Bagel with smoked salmon, avocado, poached egg and cream cheese

7,00 €

Bagel com bacon, ovo e abacate  
Bagel with bacon, egg and avocado

6,00 €

Bagel com húmus, espinafre baby e legumes braseados  
Bagel with hummus, baby spinach and braised vegetables

6,00 €

Hambúrguer REAL  
REAL burger

12,00 €

Hambúrguer vegetariano  
Veggie burger

10,00 €



curjo  
sida  
des  
curiosities  
BAGELS

Embora as origens do bagel e seu nome não sejam totalmente claras, a primeira menção documentada é em 1610 em uma comunidade judaica em Cracóvia, Polónia. Ao contrário da lenda generalizada, o bagel não foi inventado por um padeiro em Viena para homenagear o rei João III Sobieski da Polónia-Lituânia. O rei sendo reconhecido como um bom cavaleiro, o padeiro decide moldar sua massa em um círculo irregular com um orifício no centro para dar a impressão de um estribo (bügel em alemão). Na verdade, o linguista Leo Rosten identifica a primeira menção da palavra polonesa bajgiel (ela própria derivada do iídiche bejgl) em fontes da comunidade judaica de Cracóvia em 1610, o que indica que o pão foi oferecido às mulheres que deram à luz. O bagel, portanto, foi inventado na Polónia e não na Áustria, ao contrário do que afirma o folclore.

*Although the origins of the bagel and its name are not entirely clear, the first documented mention is in 1610 in a Jewish community in Kraków, Poland.*

*Contrary to widespread legend, the bagel was not invented by a baker in Vienna to honor King John III Sobieski of Poland-Lithuania. The king being recognized as a good knight, the baker decides to shape his dough into an irregular circle with a hole in the center to give the impression of a stirrup (bügel in German). Indeed, linguist Leo Rosten identifies the first mention of the Polish word bajgiel (itself derived from Yiddish bejgl) in Kraków Jewish community sources in 1610, which indicates that bread was offered to women who gave birth. The bagel, therefore, was invented in Poland and not in Austria, contrary to what folklore claims.*

in "Bagel" <https://pt.frwiki.wiki/wiki/Bagel> [25 Dezembro 2022]